

第5回

5th Gunma 100km Walk

ニューイヤー駅伝のコース100kmを歩くウォーキングイベント

ぐんま100kmウォーク

自分への挑戦

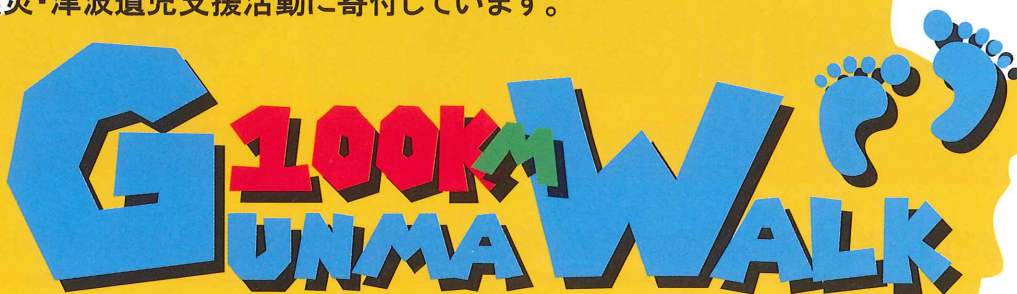
2015/5/23(土) 24(日)

ぐんま100kmウォークは、ニューイヤー駅伝のコース100kmを完歩するためのイベントです。目標は歩ききること、それも30時間以内に。

しかし、タイムを競うものではありません。長距離で長時間歩くことは自分との戦いです。体力的にも精神的にも己の限界を超えなければなら

りません。我武者羅に歩くことによってやり抜いた感動、周囲への感謝、他人への思いやりなど得るものがたくさんあります。何より挑戦した自分への自信は、誇らしい勲章のように思えます。

2011年にたった二人で始めた100kmウォークも回を増すごとに参加者が増えてきました。参加ルール及び公衆道徳を守っていただくことはもちろん、本大会の趣旨に賛同していただける方のみ参加資格があります。参加者の皆さまは、常に健康と交通安全に細心の注意を払い、自己管理を怠らず、自己責任においてご参加ください。なお、参加費の一部は、あしなが育英会を通じて、東日本大震災・津波遺児支援活動に寄付しています。



いつかは群馬を代表するイベントを目指して、みんなで育てていきたい!

挑戦者募集!!

運営ボランティアも募集中!!

開催日 2015年5月23日(土)~24(日)

集合場所 群馬県庁前広場

日程 【受付】5:15~【開会式】5:40 **【スタート】6:00**~翌日正午終了、各自解散

参加費 挑戦者3,000円

振込口座 群馬銀行 総社(ソウジャ)支店 普通 0428283

※申込者の都合による入金後のキャンセルは返金できません

ぐんま100キロウォーク(グンマヒヤツキロウォーク)

参加方法 公式Webサイトにて申し込み後、上記振込先へ参加費をお振込ください

申込期限 2015年4月30日(木)24:00迄

【問い合わせ】

ぐんま100kmウォーク実行委員会事務局
〒371-0857 群馬県前橋市高井町1-12-1
電話090-8943-7908 (株式会社草むしり)

詳しくはWebで

ぐんま100kmウォーク

Search

QRコードリーダー対応の携帯電話をお使いの方は、右記のQRコードから公式Webサイトへのアクセスが可能です。



<http://gunma100kmwalk.com>

大会趣旨 大切にしている3つのこと

1. 感謝、感激、感動を忘れない。(完歩だけがすべてではなく、何を感じるかを大切にしたい。)
2. ゴールタイムを競わない。(走らない。共に支えあい、助け合う心の大切さを共有したい。)
3. 我武者羅に挑戦する。(自分の限界を超え、今までに体験したことのない感動を味わう。)

参加者の声 過去の大会に参加し完歩した人、できなかった人、想いはそれぞれあります

高崎市 宮本さん(実行委員長)

第1回(ゴール終了後)

初回はこの地図を頼りに、ぶっつけ本番で歩きました。気温36℃の一番きつかったのは太田から桐生の上り坂の足まめ・股ズレをしながらも29時間40分で完歩できました。やれば出来るんだなあ俺。

100km完歩目指して歩いたけど、途中で心が折れそうになった。だけど限界を超えてから何も考えないで夢中で歩いたらゴール出来た。今まで感じたことのないものすごい達成感を感じた。

第4回(ゴール群馬県庁前)

高崎市 大野親子

親子で参加してみたものの、子どもまで完歩出来るとは思わなかった。これは一生の記憶に残りそうな良い思い出です。感動した!!

3回目の挑戦でようやく完歩出来ました。時間は24時間30分!今度は、24時間以内にゴールできるといいなと思っています。途中の日帰り温泉での休憩が気持ちよかった〜!!!

高崎市 宮本さん(実行委員長)
前橋市 飯塚さん

第4回(前橋市付近)

第2回は無念の太田市役所リタイア...なんとしても完歩を目指した第3回は太田市役所にて豪雨中断。いつかは太田市役所より先に進みたい!完歩の先にあるものは???

高崎市 柳井さん

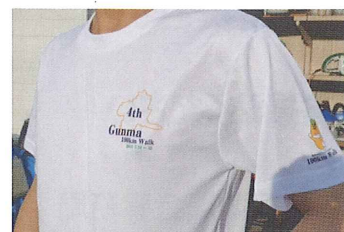
第2回(太田市役所)

参加形態 挑戦者としてはもちろん運営ボランティアとして様々な参加の方法があります

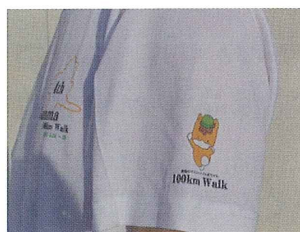
- 挑戦者 基本は100kmを30時間を目標に歩く
しかし、完歩だけがゴールではありません。大切なことは参加すること、一步一步足を踏み出すこと、その瞬間こそ大切にしたいものです。こんな参加もOKです♪
- ・まずは高崎市役所まで10.6km
 - ・もう少し!伊勢崎市役所まで32.5km
 - ・目指せ半分!!太田市役所まで55km
 - ・孤独の境地...桐生市役所まで71km
 - ・歩けるところまで挑戦、ネバーギブアップ!?
 - ・子どもと一緒に歩いて親子の思い出作りはいかが?

- 運営ボランティア 大会を支える大切な存在です
名も無き有志による手作りの大会です。公的な補助は一切ありません。趣旨に賛同していただける方が頼りです。また、挑戦する以外にも大会に参加し、感動をシェアできる貴重な機会です。是非ともご協力お願いいたします!!
挑戦者の安全を確保し、大会の円滑な運営を行うため以下のような運営ボランティアを募集いたします。
- ・コースの道案内人、沿道での応援者、カメラマン
 - ・サポートカーでのリタイア者の支援、送迎
 - ・その他大会運営に付随すること

参加特典 挑戦した方に記念品としてぐんま100kmウォーク公式ウェアを贈呈いたします



左胸にプリントされた大会日時



左袖にはぐんまちゃんデザイン

挑戦者の方全員に大会の参加記念品として公式ウェアを贈呈いたします。ゆるキャラグランプリ2014年で見事1位に輝いた群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」がプリントされたTシャツ大会参加特典を用意しております。是非、ご参加下さい!

※写真は2014年 第4回時の記念Tシャツです。
なお、デザインは各大会毎に変更されていく限定品です。



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」
26-101660

<http://gunma100kmwalk.com>

過去のおゆみ 過去4回の参加者と完歩者の人数です

第1回 2011年7月2日~3日

参加人数:2名 うち完歩者1名(完歩率50%)
実行委員長である宮本が始めたイベント。賛同者は宮本以外わずか1名のみ。完全に個人的な活動として開催される。二人で歩き始めたこの大会、ここからすべてが始まっていく。



第2回 2012年4月21日~22日

参加人数:11名 うち完歩者4名(完歩率36.3%)
2回目にして参加者(賛同する奇様なメンバー)が増えていく。しかし過酷な内容に、完歩した人数は4名に限られ、ことごとくリタイア続出となった大会。100km歩くことの厳しさが伝わり、大会として実績を残すことが出来た。



第3回 2013年4月20日~21日

参加人数:10名 豪雨により19:00中断
低気温だった当日は、夕方にはどしゃ降りの雨となり、安全を考慮して大会中断。参加者は着実に距離を伸ばすものの、無念の太田市役所止まりが多数続出した。



第4回 2014年5月24日~25日

参加人数:13名 うち完歩者6名(完歩率46.1%)
実行委員会発足後の大会。着実に参加者を増やし、親子参加も複数となった。大会史上最年少の中学生が最後まで完歩した頑張り、サポーターも含め多くの感動を生んだ結果となった。ひたむきに歩き続ける挑戦者と、その姿を見守りサポートする側が一体となって大会が行われる事を実感する事が出来た。



大会規則 大会の趣旨に賛同できる方、大会規則及び公衆道徳を守れる方のみ参加資格があります

1. 参加者は、自己責任で体調管理をし、大会当日、体調の優れない方は参加を控えること。
2. 決められたコースを通過し、歩道のあるところでは歩道を通行し、信号機及び交通規則に従って通行すること。
3. 極力走る行為をしないこと。強制ではなく、競う行為として走ることを禁止します。
4. 夜間の歩行時は携帯照明器具(ライト・懐中電灯など)を必ず点灯すること。
5. 交通事故、その他の事故に充分注意し、自らの危機管理には最善の対処をすること。
6. 18歳未満の参加者は保護者の同意書を提出し、中学生以下は保護者同伴を条件とすること。
7. 体調不良の時は無理をせず、勇気を持って棄権すること。
8. 途中棄権者は、無断で帰宅せず、実行委員又は下記専用ダイヤルへ電話連絡すること。

リタイア専用ダイヤル ① 090-8943-7908 ② 080-6540-5850 ③ 090-5806-3883

注意事項

公道を利用しますが、未だ多くの支持がある大会ではございません。公衆道徳に反する歩行は、一般車両の迷惑になるだけではなく、交通事故やその他の事故に繋がる可能性があります。重大な事故を起こした場合、本大会の存続が出来なくなるのは勿論のこと、参加者本人とその家族の不幸に繋がりがねません。参加者の皆さまは、常に健康と交通安全に細心の注意を払い、自己管理を怠らず、自己責任においてご参加下さい。

大会実行委員長より

2011年7月2日にSさんと二人で始めたのがぐんま100kmウォークの始まりです。この年は私が草むしりで起業して2年めに入っていました。そして、あの東日本大震災のあった年でもあります。

ニューイヤーの駅伝ちょうど100kmのコース。このコースを歩きたったら、何かが変わるかも知れない。あの頃欲しかったのは、自分に対しての自信と勇気。未知なるものへの挑戦を決意したのは、自然の流れだったのかもしれない。辛いとき、苦しいとき、ほんのチョットの勇気で前に進めるんですね。自分の中の常識や限界をぶち壊したい。100kmウォークはそんな自分への挑戦なんです。



【宮本成人】
昭和40年(1965年)長野市の桃事業農家に長男として生まれる。紆余曲折あり転職を続けること8回。43歳の時に出会った「草むしり」の仕事で天職とし、(株)草むしりを創業。草むしりマイスターの育成1,000人を目標に、人生の喜びを共に育んでいく同志の育成に、情熱を注いでいる。

<http://gunma100kmwalk.com>

A AMASHIMA D.C. あわしま歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
am 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
pm 2:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日: 木曜・日曜・祝日
高崎市正観寺町698-8
http://www.awashimadent.jp/ ☎027-361-0418

伊佐建設はぐんま100kmウォークを応援します

ISA Innovation Satisfaction Action

株式会社 伊佐建設
〒379-2154 前橋市天川大島町2丁目5-1
TEL:027-243-1313 FAX:027-224-5113

TKC 全国会

まず黒字! もっと黒字! ずっと黒字!

小澤昌人税理士事務所

〒370-0073 高崎市緑町一丁目7番地7
Tel:027-387-0606 Fax:027-387-0607
http://ozawamasato.tkcncf.com

鍵山秀三郎

KANTO-KENSETSU CORPORATION
① 関東建設工業株式会社
〒379-0132 群馬県安中市高別当347番地1
TEL 027-382-2711 / FAX 027-382-2713
http://kanto-corp.co.jp/

株式会社草むしり

草むしり.com

群馬県前橋市高井町1-12-1
電話027-364-8042

お庭の困りごとすぐに参上致します

株式会社 草むしり隊

090-8746-7858
隊長 柳井誠一

草むしりマイスター
大野美穂

ぼくらは生活探険隊 **群栄興産** あなたと未来を守る保険

群栄興産は、お客様の生活・未来のために、安心を支える保険について、一緒に考えます
高崎市常盤町133番地1 Tel:027-323-7501

GZ 株式会社 群馬 web コミュニケーション webcommunication

info@gunmaweb.net
TEL 027-388-1300

60th
群馬ヤクルト販売株式会社

カーライフ ■営業時間/8:30~18:00 ■定休日/日曜・祝日

車のことなんでもおまかせ
有限会社 小松自動車

■富岡市田後1546-2
■TEL:0274-62-0092
■FAX:0274-62-2532
■URL:http://komatsu-bros.com ■E-mail:info@komatsu-bros.com

みなさんの暮らしをサガセ **サガセ不動産**

群馬県高崎市上小島町384-2
電話 027-386-2490

株式会社さくら農園
草むしり.com 桐生
群馬県桐生市宮本町2-5-20
電話0277-46-6688

祝 第5回ぐんま100kmウォーク

三永機工 株式会社
〒370-0873 高崎市下豊岡町519-2

うけつぐ家 Ouchi
It enjoys living & home

有限会社スタジオノーム
藤岡市本動堂432-1 TEL:0274-23-7858

建設業 群馬県知事許可(般-19)第21770号
産業廃棄物収集運搬許可 01000146485号

株式会社 瀬間建商
〒370-2452 群馬県富岡市ノノ宮583-2
Tel:0274-67-0156
ぐんま100kmウォークを応援します 携帯:090-3243-0461

みなさまの完歩をお祈りしております。
株式会社そうじの力

祝 第5回ぐんま100kmウォーク

株式会社 太陽電気
〒370-0873 高崎市下豊岡町519-2
TEL:027-322-4757

ちいばしんぶん
http://www.kubaru.jp

歩いた者だけが見える世界がある
100kmウォークを応援します!!

税理士法人 塚越事務所
〒370-0801 高崎市上並榎町660番地
Tel:027-322-7585

祝 第5回大会開催おめでとうございます

土木・上下水道・管工事設計施工
東栄建設株式会社
〒370-0002 高崎市日高町1041番地
電話 027-361-8468 Fax 027-363-3548

中谷石材株式会社
草むしり.com
香川県高松市牟礼町牟礼3766-1
電話087-845-5033

HIDAKA CO., LTD.
日高運輸株式会社
TEL.027-362-1887

ファイヤーライフ 藤岡
薪ストーブで暮らしをもっと豊かに...

藤岡市本動堂432-1 薪ストーブ専門店 FireLife
Tel:0274-50-4058

第5回大会開催おめでとうございます。

一級建築士事務所
株式会社 本多建設
〒370-0087 群馬県高崎市楽間町545-5
Tel:027-343-5793

至誠建設株式会社
草むしり.com 滋賀
滋賀県野洲市小篠原1031
電話077-588-2556

株式会社 ミドリ舎
乾椎茸のご用命は当社にお任せ下さい。
群馬県前橋市鳥羽町820-12
TEL 027-253-0553 FAX 027-252-7410

ゆいの家
命ある食べ方を提案する
肉や砂糖を使わない料理教室をしています

〒370-0084 群馬県高崎市菊地町184-3
Tel: 027-344-3732
携帯: 080-2028-2999
http://www.at-ml.jp/70023/

LOTUS CORP. **ALTRA**
ZERO LIMITS. LEARN TO RUN. LOVE TO RUN. LIVE TO RUN.

株式会社 ロータス
東京都立川市西砂町 2-22-18
TEL: 03-5386-6591
http://www.lotus-corp.jp